



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ  
2023-2024**



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
<b>PRO MINI</b> ΤΕΤΤΕΡΗΣ	18:30-20:15	18:30- 19:30GYM 19:30-20:15	18:30-20:15	18:30-20:15	18:30-20:15	11:00-13:00
<b>MINI</b> <b>ΠΑΙΔΕΣ</b> ΚΑΝΔΙΟΓΛΟΥ	18:30- 19:15GYM 19:15-20:45	18:45-20:30	18:30- 19:15GYM 19:15-20:45	18:45-20:30	18:30- 19:15GYM 19:15-20:45	12:00-13:45
<b>ΠΑΙΔΕΣ-</b> <b>ΕΦΗΒΟΙ</b> ΜΙΣΣΕΝΤΖΗΣ	19:30- 20:15GYM 20:15-22:15	19:30- 20:15GYM 20:15-22:15	20:15-22:15	19:30- 20:15GYM 20:15-22:15	20:15-22:15	11:00-13:30
<b>ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ</b> ΚΑΡΑΚΟΖΗΣ	20:00-21:45	20:00-21:45	19:15- 20:00GYM 20:00-21:45	20:00-21:45	20:00-21:45	11:00- 12:00GYM 12:00-13:30